



## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.



## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.



## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.



## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.





## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.



## Conseils en or pour un cerveau sain



Faites de l'exercice physique



Ayez une activité sociale



Lancez-vous des défis intellectuels



Gérez votre stress, gardez l'esprit jeune et positif



Adaptez votre style de vie pour protéger votre cerveau

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Ce projet est financé par le septième programme-cadre pour des actions de recherche, de développement technologique et de démonstration de l'Union européenne, aux termes de l'accord de subvention n° 304867.