



## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 facebook.com/hellobrain

 @HelloBrainEU

 hellobrain@tcd.ie



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert



## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen

[www.hellobrain.eu](http://www.hellobrain.eu)



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert



## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert



## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen



# www.hellobrain.eu

 facebook.com/hellobrain

 @HelloBrainEU

 hellobrain@tcd.ie



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert





## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert



## Top Tipps für die Hirngesundheit



Bewegen Sie sich



Suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen



Legen Sie Ihr Gehirn auf den Prüfstein



Lernen Sie, Stress zu bewältigen,  
fühlen Sie sich jung und denken Sie positiv



Ändern Sie Ihre Lebensweise,  
um das Gehirn zu schützen



# www.hellobrain.eu

 [facebook.com/hellobrain](https://facebook.com/hellobrain)

 [@HelloBrainEU](https://twitter.com/HelloBrainEU)

 [hellobrain@tcd.ie](mailto:hellobrain@tcd.ie)



Dieses Projekt wurde durch das 7. EU-Forschungsrahmenprogramm für Forschung, technologische Entwicklung und Demonstration mit der Finanzhilfvereinbarung Nr. 304867 gefördert